

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
ГБОУ гимназии № 586 Василеостровского
района,

Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

Председатель _____
(Е.В. Зинченко)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГБОУ гимназии № 586
Василеостровского района



Е.В. Зинченко

Приказ от «31» августа 2022 г. № 275

Мнение Совета родителей
ГБОУ гимназии № 586
Василеостровского района

Мнение Совета обучающихся
ГБОУ гимназии № 586
Василеостровского района

УЧТЕНО

Протокол от 31.08.2022 г. № 1

УЧТЕНО

Протокол от 31.08.2022 г. № 1



ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 году*
в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
гимназии № 586 Василеостровского района Санкт-Петербурга

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские состязания» (далее - «Президентские состязания») в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии № 586 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) в 2022-2023 учебном году организуется и проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения «Президентских состязаний», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также Положением о проведении «Президентских состязаний» в Санкт-Петербурге в 2022-2023 учебном году, Положением о проведении районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 году.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские состязания» в ОУ Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году проводятся в целях:

- определения команд общеобразовательного учреждения сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс - команда) для участия в районном этапе «Президентские Состязания» в 2022-2023 учебном году;

- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в ОУ Василеостровского района;

- приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни;

Задачами школьного этапа «Президентских состязаний» являются:

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся;

- воспитание здорового и социально-активного подрастающего поколения;

- профилактика правонарушений среди учащихся;

- активизация борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;

- совершенствование спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация и проведение школьного этапа «Президентских состязаний» возлагается на директора и учителей физической культуры ОУ.

IV. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди учащихся государственных ОУ. В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие учащиеся всех классов.

В районном этапе принимают участие класс-команды, обучающиеся одного класса ОУ, сформированные по результатам школьного этапа.

В районном этапе «Президентских состязаний» принимает участие класс-команда ОУ в составе 20 человек (10 девушек и 10 юношей).

В городском этапе «Президентских состязаний» принимают участие сборные класс-команды ОУ, сформированные из учащихся одного класса.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» школьного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

Спортивное многоборье – в соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 7 юношей и 7 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- **подтягивание на перекладине** (юноши) – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается не прерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания)** (девушки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **подъем туловища из положения «лёжа на спине»** (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещения таза. Касание всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

- **прыжок в длину с места** (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **наклон вперед из положения «сидя»** (юноши и девушки) – на полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков

пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

- челночный бег 3x10 м (юноши и девушки) – выполняется на ровной дорожке длиной не менее 12-13м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линиями (стартовая финишная черта). Участник становится на стартовой черте и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая её, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша

Теоретический конкурс – в конкурсе принимают участие класс-команда от ОУ - 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождения Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль Олимпийский игр и Олимпийского движения;
- фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- Олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- Олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Порядок проведение теоретического конкурса разрабатывается Жюри в соответствии с возрастными особенностями участников районного этапа Президентских состязаний.

Эстафетный бег – Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие класс-команда от ОУ - 5 юношей и 5 девушек.

Этап	Дистанция/участник
1	600м – девушка
2	600м – юноша
3	400 м – девушка
4	400 м – юноша
5	200 м – девушка
6	200 м – юноша
7	100 м – девушка
8	100 м – юноша
9	100 м – девушка
10	100 м – юноша

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по легкой атлетике, действующих в Российской Федерации.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечение последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования школьного этапа «Президентских состязаний» проводятся в каждом виде состязаний.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме и медицинским допуском.

Участники могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения правил, регламента, положения;
- невыполнение требований судейской коллегии;
- неспортивное или неэтичное поведение участников и представителей команд;
- несоблюдение мер безопасности на спортивных объектах.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры районного этапа в Президентских состязаниях определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командами в обязательных видах, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1,5, эстафетный бег – 1,5.

В случае равенства очков, у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди класс-команд ОУ.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.), начисляются очки, набранными участником, занявшее в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение часа по окончании соревнований.

Решение главного судьи не подлежит пересмотру.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований школьного этапа награждаются грамотами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению школьного и районного этапов «Президентских состязаний» (в т.ч. расходы по обеспечению единой спортивной

формой) осуществляется за счет ОУ и отдела образования администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в «Президентских состязаниях» необходимо предоставить общую заявку о составе класс-команды (20 человек) в напечатанном виде, заверенную директором ОУ, врачом (допущен, подпись и печать врача напротив каждого участника), учителем физической культуры и с печатью ОУ, а также копию журнала со списком учащихся. Подача заявок осуществляется в день проведения первого вида соревнований за полчаса до начала соревнований.

XII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение принимается решением Педагогического совета Образовательного учреждения с учетом мнения совета обучающихся, с учетом мнения совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (при наличии указанных советов) и утверждается приказом директора Образовательного учреждения.

В случае организационных и нормативно-правовых изменений настоящее Положение принимается в виде новой редакции решением Педагогического совета Образовательного учреждения с учетом мнения совета обучающихся, с учетом мнения совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (при наличии указанных советов) и утверждается приказом директора Образовательного учреждения.

При необходимости внесения отдельных изменений и дополнений в настоящее Положение, изменения и дополнения в Положение утверждается приказом директора Образовательного учреждения, и являются неотъемлемой частью настоящего Положения.